



環宇物理治療中心

銅鑼灣

銅鑼灣百德新街 2-20 號
恒隆中心 2406 室
電話：2577 2008

旺角

旺角彌敦道 688 號
旺角中心第一期 809 室
電話：2309 1950

荃灣

荃灣青山公路 264-298 號
南豐中心 702 室
電話：2498 9652

大埔

大埔安慈路 4 號
昌運中心商場一樓 57 號
電話：2680 4050

元朗

元朗青山公路 99-109 號
元朗貿易中心 1402 室
電話：2442 1387

環宇復康中心

旺角彌敦道 688 號

旺角中心第一期 1511 室
電話：2309 1951

環宇綜合健康中心

(提供矯形及義肢服務)

旺角彌敦道 688 號

旺角中心第一期 713A 室
電話：2393 5999

衝擊波治療

去年銅鑼灣環宇物理治療中心率先引入衝擊波治療，治療效果令病人和醫生非常滿意。為方便九龍及新界區病人，我們已於五月十日開始在旺角治療中心增設衝擊波治療服務。

本中心引進的衝擊波為新一代高強度聚焦衝擊波治療儀器，通過體外聚焦的方法，準確地把能量集中在要治療的部位，使它有非侵入性、組織損傷小、療效顯著等優點，唯患者於治療時可能會感覺到刺痛。衝擊波的刺激與滲透，能鬆解粘連的組織，改善局部血液循環，通過改變傷患處的化學環境、破壞疼痛受體的細胞膜、誘發生物學作用及生理效應，有明顯抑制疼痛的功效。

適用病痛症狀：

足底筋膜炎，網球肘，哥爾夫球肘，筋腱傷患，關節滑囊炎，肌膜傷患，骨膜傷患，筋腱鈣化，肌纖維痛，骨質增生等

如對衝擊波治療感興趣或有任何疑問，請致電與本中心查詢。

九龍區：九龍旺角彌敦道 688 號旺角中心第一期 15 字樓 1511 室 · 電話: 2309 1951

香港島區：香港銅鑼灣恒隆中心 24 字樓 2406 室 · 電話: 2577 2008



Extracorporeal Shockwave Therapy

Last year, our centre at Causeway Bay introduced the Extracorporeal Shockwave Therapy (ESWT), the treatment effect are highly appreciated by our patients and the referring physicians. Owing to popular demand of patient from Kowloon and New Territories, starting from 10 May 2010, Cosmo Physiotherapy centre in Mong Kok begins to provide shockwave therapy services.

The unit that we introduced is a new generation of Shockwave equipment, this machine is non-invasive, with a small focus to avoid injury adjacent structure. ESWT has been shown to create an increase in cell membrane permeability, thereby increasing microscopic circulation to the tissues and the metabolism within the treated tissues, both of which promote healing and subsequent relief the pain.

Indications:

Plantar fasciitis, Tennis Elbow and Golf Elbow, Tendinitis, Capsulitis, Calcified tendonitis, Tenosynovitis, Fibromyalgia.

For enquiries, please feel free to contact us.

Kowloon: Rm 1511, Argyle Centre, Phase 1, 688 Nathan Road, Mong Kok, KLN. Tel: 23091951

Hong Kong: Rm 2406, Hang Lung Centre, Causeway Bay, HK. Tel: 25772008



環宇物理治療中心 (大埔) 搬遷啟事

位於大埔昌運中心商場一樓的環宇物理治療中心已於 2010 年 5 月 14 日正式由 54 號舖遷往 57 號舖。環宇的物理治療師會繼續為市民提供既全面又優質的復康服務。我們提供的服務包括運動物理治療、電療、手力治療、脊椎治療、手術前和後的復康治療等。如對以上服務有任何疑問，歡迎致電 2680 4050 查詢。



Relocation of Tai Po COSMO Physiotherapy Centre



Our COSMO Physiotherapy Centre at Tai Po has been relocated from shop 54 to shop 57 on 1/F of Fortune Plaza on 14 May 2010. Our physiotherapists continues to provide all-round rehabilitation services for the public, including sports physiotherapy, spinal physiotherapy, manual therapy, electrical therapy, pre-operative and post-operative rehabilitation. For enquiries, please feel free to call at 2680 4050.

專業培訓工作坊

環宇綜合健康中心將於 2010 年 12 月，舉辦新一期工作坊「*Clinical Application of Myofascial Trigger Point Acupuncture*」。冀希藉此培訓香港物理治療師運用針灸治療肌絡痛症，提高臨床療效，縮短患者復元時間。是次工作坊為進階課程，以往曾於本中心修讀基礎課程「*Acupuncture using Myofascial Trigger Point Approach*」的可以直接報讀這進階課程。工作坊的講師為資深物理治療師梁兆文先生，梁先生現為美國加州認可針灸師，同時是美國加州及香港註冊物理治療師。如欲了解工作坊詳細內容和報名方法，請參考我們的網頁。

Professional Development Workshop

Cosmo Integrated Healthcare Centre will organize a new workshop on "*Clinical Application of Myofascial Trigger Point Acupuncture*" in December 2010. This workshop enables physiotherapists to modulate MTrP syndrome with acupuncture, and promote the continual professional development. This course is an Advanced level course. For those who have completed the introductory level course "*Acupuncture using Myofascial Trigger Point Approach*" in our centre previously can apply the advanced level directly. It is our honor to have Mr. Thomas Leung, who is a California licensed acupuncturist and an experienced California and Hong Kong registered physiotherapist, to lecture the workshop again. For workshop details and application method, please visit "What's New" page in our website.



環宇物理治療中心

為下列醫療計劃之成員：

- 友邦保險
AIA
- 保柏
BUPA
- 康聯亞洲有限公司
CMG
- 道亨保險
Dao Heng Insurance
- 霍建中醫務協會
Dr. Jones Fok and Associates, JFA
- 香港醫療有限公司
Hong Kong Health Care Management Ltd
- 國際醫療網路
International Health Care Network
- 樂康管理有限公司
Locheer Group
- 宏利醫療
Manulife
- 健康脈搏
Medicom
- 醫療網絡服務有限公司
Medinet
- 美維健集團有限公
MedVantage Health Group Ltd
- 快醫保(香港)有限公
MediFast (Hong Kong) Ltd
- 萊佛士醫院
Raffles Medical Group
- 聯康醫療
UCMG
- 專匯醫療
UniCare Health & Beauty
- 聯合醫務
United Medical Practice
- 環宇醫務協會
Universal Medical Services
- 華俐仕國際有限公司
VeriSafe International Ltd
- 永健醫療網絡有限公司
Wise Care World Expert International Ltd